

## SECTION BASKET

DU LYCEE JEAN MICHEL  
de LONS-LE-SAUNIER



Partenariat Lycée Jean-Michel / Amicale Laïque Lédonienne Jura Basket (ALL)



### OBJECTIFS :

- Donner aux élèves le double objectif d'obtenir leur baccalauréat et d'épanouissement sportif personnel.
- Donner aux jeunes de meilleures conditions d'entraînement : groupe d'un meilleur niveau, plus d'entraînements (3 au lycée et 2 en club pour les garçons, 2 et 2 pour les filles).
- Permettre aux joueurs d'atteindre leur plus haut niveau de jeu possible.

### La section basket, c'est quoi ?

#### 32places : filles et garçons

- **3 entraînements par semaine dans le cadre du lycée** : (3 pour les garçons et 2 pour les filles) : préparation physique et musculation, technique individuelle et entraînement collectif.
- **Encadrements par des techniciens diplômés** : DE ou DES
- **Objectifs pour les licenciés à Lons**:  
Championnat région U17 Masculin  
Championnat région U18 Féminin  
Championnat de PNM ou N2 pour les U18
- **Un suivi scolaire assuré par JACOB Mathias** : professeur d'EPS au lycée, professeur principal des élèves de seconde et entraîneur au club de l'ALL Jura Basket.



### Comment rentrer à la section ?

Des journées de détection entre février et mai,  
accueilleront les élèves intéressés.

Vous trouverez toutes les informations sur le site du Lycée : <http://www.lyc-jean-michel.ac-besancon.fr/>  
et sur le site du club : <https://www.alljurabasket.fr/>

#### CONTACTS :

JACOB Mathias, Professeur référent section : [mathias.jacob@ac-besancon.fr](mailto:mathias.jacob@ac-besancon.fr)

FONTAINE Damien, Responsable section garçons de l'ALL : [cdf@allbasket.fr](mailto:cdf@allbasket.fr)

RENAUD—GERARD Mathias, Coach U18 filles de l'ALL : [mathias.renaudgerard@orange.fr](mailto:mathias.renaudgerard@orange.fr)