

## SECTION BASKET

DU LYCEE JEAN MICHEL  
de LONS-LE-SAUNIER



Partenariat Lycée Jean-Michel / Amicale Laïque Lédonienne Jura Basket (ALL)



### OBJECTIFS :

- Donner aux élèves le double objectif d'obtenir leur baccalauréat et d'épanouissement sportif personnel.
- Donner aux jeunes de meilleures conditions d'entraînement : groupe d'un meilleur niveau, plus d'entraînements (3 au lycée et 2 en club).
- Permettre aux joueurs d'atteindre leur plus haut niveau de jeu possible.

### La section basket, c'est quoi ?

32 places : filles et garçons

Répartis en 2de, 1<sup>ère</sup> et terminale générale et stmg.

- 3 entraînements par semaine dans le cadre du lycée : préparation physique et musculation, technique individuelle et entraînement collectif.
- Encadrements par des techniciens diplômés
- Objectifs pour les licenciés à Lons:  
Garçons : Championnat région U17 + intégrer les équipes PNM ou N2  
Filles : Championnat région U18 + intégrer les équipes NF3 ou NF2
- Un suivi scolaire assuré par JACOB Mathias : professeur d'EPS au lycée et entraîneur au club de l'ALL Jura Basket.
- 



### Comment rentrer à la section ?

Des journées de détection entre mars et mai,  
accueilleront les élèves intéressés.

Vous trouverez toutes les informations sur le site du Lycée : <http://www.lyc-jean-michel.ac-besancon.fr/>  
et sur le site du club : <https://www.alljurabasket.fr/>

#### CONTACTS :

JACOB Mathias, Professeur référent section : [mathias.jacob@ac-besancon.fr](mailto:mathias.jacob@ac-besancon.fr)

ABDELBARI Aissa, Responsable section garçons de l'ALL : [cdf@allbasket.fr](mailto:cdf@allbasket.fr)

RENAUD—GERARD Mathias, responsable section filles de l'ALL : [filierefeminine@allbasket.fr](mailto:filierefeminine@allbasket.fr)