



ALL Jura Basket &
Section sportive
Lycée Jean-Michel

Centre
d'Entraînement
Masculin



Lycée Jean Michel

Tolérance

Humilité

Cohésion

Ambition

Nos valeurs

Responsabilité

Travail

Solidarité

Partage

Effort





La filière performance



Objectifs du centre de formation



- Faire de nos jeunes basketteurs la meilleure version d'eux-mêmes. Les meilleurs basketteurs possibles.
- Former nos jeunes basketteurs pour alimenter nos équipes seniors, NM2 et PNM.
- Accompagner nos jeunes basketteurs dans leur projet de vie (scolaire, vie active, sociale...).
- Tout mettre en oeuvre pour le bien-être et l'épanouissement de nos jeunes joueurs.
- Porter hautes les valeurs et l'image du club et de la filière performance.



Osez le double projet !



s'investir dans son cursus scolaire et son projet étudiant est compatible avec des entraînements intenses et fréquents !

A condition de...

S'organiser

Travailler régulièrement

Respecter une bonne hygiène de vie

Faire des concessions

Notre volonté : Que les joueurs du Centre d'Entraînement soient **des lycéens dynamiques, travailleurs et cultivant le goût de l'effort.** Il s'agit d'un engagement fort et entier !

Un suivi scolaire

Mathias Jacob, professeur d'EPS référent est en charge du suivi scolaire des joueurs, avec notamment des bilans réguliers.



Pour accompagner nos jeunes joueurs, nous mettons en place...



Un suivi médical

Nous travaillons en lien avec un "pôle médical" pour suivre nos jeunes, en matière de soins mais aussi de prévention.



Entraînements "semaine-type"

* Certains joueurs peuvent également s'entraîner et/ou jouer au sein des équipes seniors PNM et NM2, dans le cadre d'un double ou triple projet sportif.

Développement
du joueur

Pré - collectif
Collectif

Prépa physique
Musclation

Lundi

18h00 - 19h30

Mardi

17h30 - 19h00

Mercredi

12h00 - 13h30

Mercredi

17h00 - 18h30

Jeudi

17h30 - 19h00

Vendredi

18h00 - 19h30



* **Planning provisoire
et aménageable**



Lycée **Jean-Michel** et internat

Le lycée accueille 1250 élèves. Filières générales et technologiques (STMG). Nombreuses options en 2nde et 12 spécialités pour le bac.

La section sportive du Lycée Jean-Michel a été créée en 2018. Elle est agréée et reconnue auprès du rectorat. Mathias Jacob, enseignant d'EPS de l'établissement et éducateur BE1 au club, entraîne et coordonne le suivi scolaire.

Les élèves peuvent être hébergés la semaine à l'internat du Lycée Jean-Michel.

Ils sont logés en chambres de quatre, refaites à neuf et bénéficient également d'études surveillées.

L'internat permet d'avoir des horaires décalés de repas le soir pour les entraînements sportifs hors établissement.

Site internet : lyc-jean-michel.ac-besancon.fr



Les week-ends

Pour les joueurs ne rentrant pas dans leur famille le week-end, nous mettons en place des familles d'accueil (places limitées)



Les structures



Siège social
2 place de
l'Hôtel de Ville



G.E.S.
475 rue Robert
Schuman



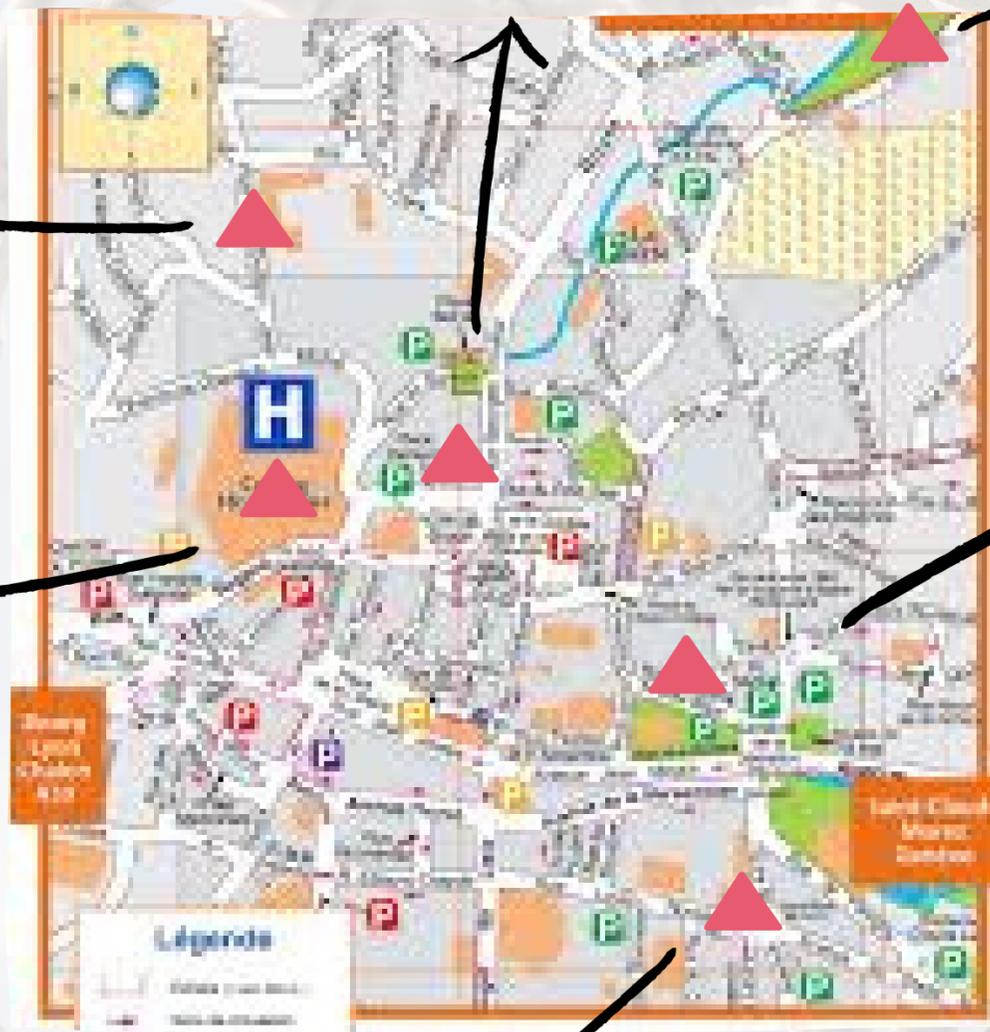
**Lycée et
internat
Jean-Michel**
400 rue du dr
Jean-Michel



**Cabinet
médical**
2 rue des
Mouillères



**Centre
hospitalier**
55 rue du dr
Jean-Michel



Salles Omnisports
Salle de muscu de l'ALL Jura Basket
Avenue du stade

Unité de lieu...
L'ensemble des structures nécessaires à la vie du centre de formation est regroupé sur un périmètre restreint...
... Gain de temps et d'énergie !

Envie de tenter l'aventure pour vivre votre passion intensément ?!

Besoin de
plus d'infos ?
Besoin de
renseignements ?

Damien Fontaine

Responsable du Centre
d'Entraînement et Coach U18M Elite

cdf@allbasket.fr

06 73 10 76 21

